



**WatermarkUrgentCare**

A Partnership with QuestCare Medical

## COVID19- AT HOME CARE AND ER WARNINGS – CHILDREN

### English:

YOU CAN PURCHASE THESE OVER THE COUNTER MEDICATIONS WITHOUT A PERSCRIPTION.

- ZARBEES OR CHILDREN'S ROBITUSSIN** FOR CONGESTION AND COUGH. READ THE BOTTLE TO ENSURE CORRECT DOSAGE AND ANY LIMITATIONS BASED ON WEIGHT/AGE/PRIOR CONDITIONS.
- NASAL SALINE + SUCTION** - FOLLOW INSTRUCTIONS ON BOX.
- CHILDREN'S TYLENOL OR IBUPROFEN** AS NEEDED FOR FEVER OR PAIN. READ THE BOTTLE TO ENSURE CORRECT DOSAGE AND ANY LIMITATIONS BASED ON WEIGHT/AGE/PRIOR CONDITIONS.

DRINK PLENTY OF WATER

REST

STEAM SHOWER OR HUMIDIFIER AT NIGHT

WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

COVER YOUR COUGH

CLEAN SURFACES

AVOID PUBLIC PLACES AND INTERACTIONS WITH OTHERS WHEN POSSIBLE

CALL 911 OR GO TO THE ER IF YOU:

- HAVE TROUBLE BREATHING (GRUNTING, BELLY BREATHING, TURNS BLUE)
- FEVER HIGHER THAN 104°
- DO NOT URINATE FOR 24 HOURS (LESS THAN 4 WET DIAPERS A DAY)

### Spanish:

PUEDO COMPRAR ESTOS MEDICAMENTOS EN EL CONTADOR SIN UNA INSCRIPCIÓN.

- ZARBEES OR ROBITUSSIN POR NINOS** PARA LA GONGESTION Y LA TOS. LEA LA BOTELLA PARA ASEGURAR LA DOSIS CORRECTA Y PARA INFORMACION IMPORTANTE POR SU EDAD O CONDICIONES PREVIAS.
- NASAL SALINE + SUCTION** –SIGA LAS INSTRUCCIONES IN LA CAJA
- TYLENOL OR IBUPROFEN POR LOS NINOS** COMO NECESITA POR FIEBRE O DOLOR. LEA LA BOTELLA PARA ASEGURAR LA DOSIS CORRECTA Y PARA INFORMACION IMPORTANTE POR SU EDAD O CONDICIONES PREVIAS.

BEBER ABUNDANTE AGUA

DESCANSO

DUCHA DE VAPOR O HUMIDIFICADOR DE NOCHE

LAVARSE LOS MANOS FRUQUENTAMENTE

CUBRA SU TOS

LIMPIA SUPERFICIES CON FREQUENTAMENTE

EVITE LUGARES PUBLICOS E INTERACCIONES CON OTROS CUANDO ES POSIBLE

LLAME AL 911 O IR A LA ER SI USTED:

- TIENE PROBLEMAS DE RESPIRACION (GRUNIDOS, RESPIRACION CON VIENTRE, SE VUELVE AZUL)
- FEIBRE SUPERIOR 104°
- NO URINAR POR 24 HORAS (MENOS QUE 4 PANALES MOJADOS EN UN DIA)
- TENGO DOLOR EN EL PECHO